

Madame, Monsieur,

Objet: Organisation d'une conférence-consultation antistress

**Tout est déjà prêt. Nous faisons le travail pour vous :**

Une bonne organisation pour un bon fonctionnement.

Votre journée conférence-consultation antistress est **facile d'organisation et d'application.**

Faites profiter de nos services à votre organisation pour une revitalisation, tant pour l'individu que pour l'entreprise. Entre autres, une séance de dix minutes sur une chaise de massothérapie suffit à changer l'atmosphère. Vos employés se sentiront allégés, rafraîchis, relaxés, réénergisés et d'attaque. Augmentez la vitalité de l'entreprise en tonifiant la vie de ceux qui y travaillent.

**L'auditoire apprend:**

- ↳ À se soigner à travers une approche globale de santé qui jumelle différentes méthodes naturelles (massothérapie, ostéopathie, naturothérapie, thérapie psychologique, auto-massage chinois do-in, etc.), pour gagner un mieux-être physique et mental ;
- ↳ Les bienfaits curatifs et préventifs y étant reliés ;
- ↳ Une façon fort agréable et efficace pour gérer le stress et, prendre soin de soi ;
- ↳ Quelques trucs-santé ;
- ↳ Comment améliorer ses conditions de travail et de vie suite au bilan santé naturel ;
- ↳ Que beaucoup d'assureurs couvrent ces services ;
- ↳ À savourer les bienfaits relaxants d'une courte séance de massothérapie ;

**Les consultations antistress** (approximativement dix minutes) :

Vous recevrez d'abord deux documents à distribuer une journée au moins avant la journée antistress :

- ↳ Une feuille à afficher avant le jour J. Les personnes intéressées y inscriront leurs noms. La liste divise les rendez-vous aux 15 minutes ;
  - 10 minutes la session
  - 5 minutes pour le thérapeute (lavage de mains, remplacement de draps, etc.)
  - se trouve affichée à la porte du cabinet temporaire
  - chacun peut la vérifier à sa guise durant la journée.
- ↳ Des questionnaires bilans de santé à faire remplir par les participants simplifieront et rendront plus efficaces la courte durée de consultation.

Pour vous accueillir et assurer votre confort en toute sécurité, nous organisons ensuite notre cabinet de travail. Nous vous:

- ↳ créons une atmosphère propice, bureau fermé, en retrait et calme ;
- ↳ installons une chaise pour le confort du prochain patient à l'entrée extérieure du bureau temporaire que vous nous octroyez ;
- ↳ apportons une table et une chaise de massothérapie recouverts de draps de papiers et de serviettes pour couvrir la personne si nécessaire ;
- ↳ changeons les draps de papiers hygiéniques pour chaque personne ;
- ↳ offrons un service très hygiénique en nettoyant à l'alcool : mains, table et chaise entre chaque rencontre ;

Et finalement, nous recevons votre personnel individuellement en regard à l'analyse de son bilan de santé. Il pourra alors choisir de poursuivre l'analyse de ce dernier ou se faire prodiguer un traitement de massothérapie sur notre table ou chaise de massothérapie. Nous aurons aussi

directement sur place des produits en vente libre, à base de plantes naturelles (phytothérapie), vitamines, oligo-éléments mis à sa disposition pour favoriser la relaxation, contrer l'insomnie ou soulager la plupart de ses maux.

P.S. Il n'est pas nécessaire de se dévêtir pour recevoir le traitement, certaines méthodes de massothérapie peuvent se faire en gardant tous les vêtements tels que le shiatsu, la polarité, le massage de médecine chinoise.

**Comment se pratiquent les consultations antistress :**

Choix 1. Massothérapie (s'applique soit sur le corps directement (suédois, californien) ou indirectement, sur les vêtements (shiatsu, massage de médecine chinoise, polarité);

- ↳ Suggestion de type de massothérapie;
- ↳ Application du massage sur : nuque, tête, bras, mains et dos ;
- ↳ Usage d'huile hyper oxygénée non-grasse qui ne tache pas ;

Choix 2. Analyse du bilan santé

- ↳ Analyse plus approfondie des caractéristiques de la condition de santé ;
- ↳ Suggestion de produits naturels à base de plantes (phytothérapie) et/ou minéraux.

Nous aimerions, par le biais de nos journées antistress et de notre conférence-consultation, faire valoir aux membres de votre personnel les avantages d'un programme de gestion de la santé, préventif et curatif.

Seulement cette première visite (conférence-consultation antistress) visant la présentation et la démonstration de nos services, serait facturable à l'employeur. À titre complémentaire nos produits seraient disponibles sur place (au frais des intéressés). Tous les services ultérieurs de consultations individuelles peuvent être traités directement avec les employés via leurs programmes d'assurances santé complémentaires. Ou encore, nous vous offrons la voie du programme d'aide aux employés P.A.E.

Vous vous félicitez d'avoir accepté d'investir dans votre santé et celle de votre entreprise. Vos collaborateurs vous en seront très grés.

Dans l'espoir d'une future et riche collaboration.

Avec mes plus cordiales salutations !

*Présidente*

Lucie Caron , N.D., Phy.D., massothérapeute, psychothérapeute  
*partenaire en gestion du stress et de la santé*

↳ Je désire réserver pour une journée conférence-consultation antistress  \_\_\_\_\_

↳ J'aimerais recevoir mon document corporatif Santé Ressources Lucie Caron

Numéro de fax : \_\_\_\_\_ courriel : \_\_\_\_\_

Pour en savoir davantage sur nos conférences et services, communiquer au **(450) 973-2993**