

#### Formations:

- Formation en psychothérapie de la méthode *hakomi de Ron Kurtz*, 2004-2008
- Formation en psychothérapie, avec Philippe Paré, 1984-1987
- Formation en ostéopathie, avec Jean Vandal, Institut d'ostéopathie du Québec
- Formation en psychothérapie avec Barry Neil Kaufman et Denise Noël, *Centre de santé Réal Choinière*, 1982
- Formation en eutonie, *International School of Eutonia of Gerda Alexander*, Danemark, 1984
- Formation en eutonie, *Sat Institute*, Californie, 1982
- Formation en eutonie avec Micheline Renald, 1980-1983
- Méthodes de danse: Margaret Morris, Martha Graham, Gabriel Roth, Otto Richter, 1978-1992
- Formation en polarité et shiatsu, *Centre des Arts de la Santé de Montréal*, 1980
- Cours en psychologie et relations industrielles, Université de Montréal et UQAM, 1988-1991

#### Diplômes :

- Ostéopathe de l'*Institut d'ostéopathie du Québec*, 2000
- Lauréate du prix *Femmes d'affaires professionnelle de l'année 1996-97*, du réseau des Femmes d'affaires du Québec, Laval
- Naturothérapeute diplômée et membre de l'*Ordre des Naturothérapeutes du Québec*, 1994
- Phytothérapeute diplômée et membre de l'*Association Québécoise des Phytothérapeutes*, 1994
- Praticienne en polarité, certifiée par la *Fédération québécoise des masseurs et massothérapeutes*, 1992
- Diplômée du Centre LE CORPS ÉVEILLÉ: ostéopathie énergétique et auriculothérapie chinoise. 1992